

„Ganz schön cool: WinterWarmUp“
Mittwoch 28.10.2009, 19:00 - 21:00 Uhr

Info-Abend zur idealen Vorbereitung auf den Wintersport

AVOS - Kieselgebäude, Elisabethstr. 2, 5020 Salzburg

Vorträge

Primar Prof. Günther Schimpl, Kinder- und Jugendchirurgie SALK:

„Risiko und Risikominimierung beim Wintersport“

OA Dr. Jan Bauer, Kinder- und Jugendchirurgie SALK:

„Verhalten auf der Piste & FIS-Regeln“

Dr. Holger Förster, Sportmedizin:

„Alpinski - sportmedizinische Aspekte in der Vorbereitung und Ausübung des Sports“

Gerald Winzer, Skisport-Fachhandel:

„Richtige und sichere Ausrüstung - Praktische Tipps zum Ausrüstungs-Check“

Mag. Sophie Neckam, Produktion & Vertrieb Pharma:

„Hautschutz im Winter“

Informationen und Tipps

Richtige und sichere Ausrüstung

Sonnen- und Hautschutz im Winter

Verhalten auf der Piste

Körperliche Vorbereitung & Training

Schnupperkurs WarmUp-Gymnastik

Après-Ski-Massage für alle BesucherInnen

Tee-Bar für's WarmUp von innen

EINTRITT FREI!

AVOS-WinterWarmUp in den Wintersportgebieten

Beginn jeweils 9:00 Uhr

Fr. 4.12. Flachau AVOS-WarmUp-Presserfrühstück

Sa. 5.12. Reiteralm

Sa. 12.12. Mühlbach - AVOS Gesunde Gemeinde

So. 13.12. Wagrain

Sa. 19.12. Maria Alm - AVOS Gesunde Gemeinde

So. 20.12. Gastein

Dank an unsere Partner und Sponsoren:

