

## KINDERSICHERHEITSFIBEL

**... denn Unfälle sind keine Zufälle**

Regelmäßige sportliche Betätigung für Kinder und Jugendliche ist wichtig und für deren motorische Entwicklung in jeder Hinsicht auch essentiell. Wichtig ist es, dass die Kinder, unabhängig von der Sportart, sicher an diese herangeführt werden, denn das Unfall- und Verletzungsrisiko kann meist durch einfache Maßnahmen und in Kenntnis der Gefahren signifikant verringert werden.

**Tipps für Sicherheit Ihres Kindes****Gefahrenquelle: Inline - Skaten**

Auch wenn der Wunsch nach eigenen Inline-Skates gerade bei den Kindern oft sehr früh kommt, sollte ein Kind frühestens ab dem Volksschulalter auf den schmalen Rollschuhen stehen. Erste Erfahrungen im Vorschulalter können auf „normalen“ Rollschuhen gemacht werden - aber auch mit Schutzausrüstung.

Skater gelten im Straßenverkehr als Fußgänger, sie **müssen auf dem Gehweg** fahren! Das Skaten in der Fußgängerzone ist gestattet – auf Radwegen ist das Fahren hingegen verboten.

**Empfehlungen und Sicherheitstipps:**

- Erlernen der richtigen Bewegungsabläufe und richtigen Bremstechnik in einem Kurs.
- Das richtige Stürzen mit Schutzausrüstung muss automatisiert werden.
- Eine vollständige Schutzausrüstung hilft auch allfällige Kontakte mit dem Asphalt ohne Verletzung zu überstehen.
- Eine Schutzausrüstung für das Inline-Skaten besteht aus:
  - Helm, der fest und ohne zu verrutschen, sitzen soll
  - Knie-, Ellenbogen- und Handgelenksschützer, die ebenfalls perfekt passen müssen