



EINTRITT FREI

G A N Z S C H Ö N C O O L !

WINTER-WARM-UP

EIN INFO-ABEND ZUR IDEALEN VORBEREITUNG AUF DEN WINTERSPORT:

MITTWOCH, 28. OKTOBER 2009, 19.00 – 21.00 UHR

AVOS – ELISABETHSTR. 2, 5020 SALZBURG (IM KIESEL)

VORTRÄGE:

I RISIKO UND RISIKOMINIMIERUNG BEIM WINTERSPORT:

Primar Prof. G. Schimpl, Kinder- und Jugendchirurgie SALK

I VERHALTEN AUF DER PISTE & FIS-REGELN:

OA Dr. J. Bauer, Kinder- und Jugendchirurgie SALK

I ALPINSPORT – SPORTMEDIZINISCHE ASPEKTE IN DER VORBEREITUNG UND AUSÜBUNG: Dr. H. Förster, Sportmedizin

I PRAKTISCHE TIPPS ZUM AUSRÜSTUNGSCHECK: G. Winzer, Skisport-Fachhandel

I HAUTSCHUTZ IM WINTER: Mag. S. Neckam, Produktion & Vertrieb Pharma

WARM-UP-GYMNASTIK • APRÈS-SKI-MASSAGE • TEE-BAR

Nähere Infos: AVOS – Arbeitskreis für Vorsorgemedizin Salzburg, T: 0662/88 75 88-0

www.avos.at, avos@avos.at