

GESUNDE ZÄHNE

NEWSLETTER

Ausgabe 10 | Juni 2011

Erdbeer-Joghurt mit Minze



Menüart: Vorspeise kalt, Jause
Region: Österreich

Zutaten:

150 Gramm Joghurt 10% Fett
5 frische Erdbeeren
15 Blätter Minze frisch

Zubereitungsdauer: weniger als 5 Minuten

Joghurt in eine Schale geben. Erdbeeren in Scheiben schneiden und zum Joghurt geben. Zum Schluss die Minze waschen, trocken schütteln und Blätter abzupfen. Minze auf dem Joghurt verteilen.