

Sevgili Anne ve Babalar

“Ani Çocuk Ölümü” ile ilgili kısa bir bilgi

Bu risk nasıl azaltılabilir?

#### Çocuğunuzu koruma yöntemleri:

- Mükünse, çocuğunuzu emzirin. İlk aylarda çok fazla vücut temasına ihtiyacı vardır.
- Bebeğiniz uyurken onu sırt üstü yatırın.
- Çocuğunuzu aşırı derecede sıcak tutmaya çalışmayın. Özellikle kış aylarında buna dikkat edin.
- Sigara içilmeyen bir ortamda bulunmasına özen gösterin.
- Stres, yeni doğan bebeğiniz için büyük bir yükür. İlk aylarında son derece sakinlik ve sevgi yaklaşımına ihtiyacı vardır.

#### Aşağıdakilere dikkat edin:

- Geceleri ateşli ve şiddetli terlemeler.
- İçerken veya uyurken ağızda/burun bölgesinde morarma.
- Dikkat çekecek kadar derin uyku (çocuğun uykudan zor uyanması ve solgunluk)
- Bilinçsiz içme, belirgin derecede hava yutma.
- Size korku verecek derecede sürekli tekrarlanan çığlık koparmalar.

türk.

Sevgili Anne ve Babalar

“Ani Çocuk Ölümü” ile ilgili kısa bir bilgi

Bu risk nasıl azaltılabilir?

#### Çocuğunuzu koruma yöntemleri:

- Mükünse, çocuğunuzu emzirin. İlk aylarda çok fazla vücut temasına ihtiyacı vardır.
- Bebeğiniz uyurken onu sırt üstü yatırın.
- Çocuğunuzu aşırı derecede sıcak tutmaya çalışmayın. Özellikle kış aylarında buna dikkat edin.
- Sigara içilmeyen bir ortamda bulunmasına özen gösterin.
- Stres, yeni doğan bebeğiniz için büyük bir yükür. İlk aylarında son derece sakinlik ve sevgi yaklaşımına ihtiyacı vardır.

#### Aşağıdakilere dikkat edin:

- Geceleri ateşli ve şiddetli terlemeler.
- İçerken veya uyurken ağızda/burun bölgesinde morarma.
- Dikkat çekecek kadar derin uyku (çocuğun uykudan zor uyanması ve solgunluk)
- Bilinçsiz içme, belirgin derecede hava yutma.
- Size korku verecek derecede sürekli tekrarlanan çığlık koparmalar.

türk.

Sevgili Anne ve Babalar

“Ani Çocuk Ölümü” ile ilgili kısa bir bilgi

Bu risk nasıl azaltılabilir?

#### Çocuğunuzu koruma yöntemleri:

- Mükünse, çocuğunuzu emzirin. İlk aylarda çok fazla vücut temasına ihtiyacı vardır.
- Bebeğiniz uyurken onu sırt üstü yatırın.
- Çocuğunuzu aşırı derecede sıcak tutmaya çalışmayın. Özellikle kış aylarında buna dikkat edin.
- Sigara içilmeyen bir ortamda bulunmasına özen gösterin.
- Stres, yeni doğan bebeğiniz için büyük bir yükür. İlk aylarında son derece sakinlik ve sevgi yaklaşımına ihtiyacı vardır.

#### Aşağıdakilere dikkat edin:

- Geceleri ateşli ve şiddetli terlemeler.
- İçerken veya uyurken ağızda/burun bölgesinde morarma.
- Dikkat çekecek kadar derin uyku (çocuğun uykudan zor uyanması ve solgunluk)
- Bilinçsiz içme, belirgin derecede hava yutma.
- Size korku verecek derecede sürekli tekrarlanan çığlık koparmalar.

türk.